

**Expediente n.º: 35620/2022**

**Procedimiento:** Bases y Convocatoria para la provisión en propiedad de **43 Plazas de Agente de Policía Local** por Concurso Extraordinario y Excepcional, con Base en la Disposición Adicional Sexta Y Octava de la Ley 20/2021, de 28 de Diciembre, de Medidas Urgentes para la Reducción de la Temporalidad en el Empleo Público, OEP Estabilización Empleo Temporal

**Asunto:** **Relación Definitiva de Aptos de las Pruebas Psicotécnicas y convocatoria de la Prueba de Aptitud Física**

## ANUNCIO

La Comisión Técnica de Valoración aprueba la siguiente RELACIÓN DEFINITIVA DE APTOS de la Prueba Psicotécnica:

N.º	DNI	APELLIDOS Y NOMBRE	APTOS PRUEBA PSICOTÉCNICA
1	***1445**	AGUADO LOPEZ, LIDIA	APTO
2	***7126**	AGULLO JIMENEZ, NATALIA	APTO
3	***5556**	ALABARTA CUEVAS, RAFAEL	APTO
4	***0933**	ALDEGUER RASTOLL, CRISTIAN	APTO
5	***1624**	ALENDIA PEREZ, EMILIO JOSE	APTO
6	***0301**	ALVAREZ MACIA, ALEJANDRO	APTO
7	***7181**	AMOROS CHAVES, MARIA	APTO
8	***6755**	ANDRES ROMERO, FRANCISCA TAIS	APTO
9	***3743**	APARICI LOPEZ, MARIA DEL CARMEN	APTO
10	***3745**	ARANDA GARCIA, IVAN	APTO
11	***1818**	ASENSIO DE LOS SANTOS, JESSICA	APTO
12	***8593**	BALLESTER PENALVA, LORENZO	APTO
13	***0881**	BARBERA CARBONELL, NICOMEDES	APTO
14	***2201**	BASCUÑANA MARTINEZ, IVAN	APTO
15	***4059**	BATALLER SANTOS, JOAQUIN	APTO
16	***8219**	BERNA MOGICA, FELIPE	APTO
17	***6256**	BLASCO TORNERO, IRENE	APTO
18	***7413**	BOSQUE CONESA, DAVID ALAIN	APTO
19	***2553**	BOTELLA PAYA, RUBEN	APTO
20	***2874**	BUENO PINTEÑO, VERONICA	APTO





N.º	DNI	APELLIDOS Y NOMBRE	APTOS PRUEBA PSICOTÉCNICA
21	***3920**	BUITRAGO MUÑOZ, JULIO ANTONIO	APTO
22	***5712**	CAMARA MENARGUES, FRANCISCO GINES	APTO
23	***5349**	CANO GARCIA, ESTEFANIA	APTO
24	***3742**	CARRASCO TORRES, DAVID	APTO
25	***7647**	CARRATALA GUTIERREZ, JUAN RAMON	APTO
26	***4189**	CARRERES MAS, ALEJANDRO	APTO
27	***4779**	CARRIO PALOMO, ALBA	APTO
28	***8088**	CASADES MARTI, DAVID	APTO
29	***6685**	CASANOVA PERAL, JOAQUIN IGNACIO	APTO
30	***6708**	CASES GARCIA, MARIA DE GUADALUPE	APTO
31	***7647**	CASTEJON DE LA ENCINA, JOSE ANTONIO	APTO
32	***4399**	CASTELLO MARCO, RUBEN	APTO
33	***4069**	CELDRAN BUADES, FRANCISCO JAVIER	APTO
34	***5912**	CUENCA NUÑEZ, JOSE LUIS	APTO
35	***5810**	CUTILLAS PAMIES, DOMINGO	APTO
36	***4711**	DIAZ-PARREÑO VICENTE, NOELIA	APTO
37	***8721**	DOBLAS REPISO, YOLANDA	APTO
38	***2427**	DOMENECH BERENGUER, IVAN	APTO
39	***6282**	DURENDEZ LOPEZ, ANTONIO	APTO
40	***5146**	ESCRIBANO BABIANO, SILVIA	APTO
41	***9440**	ESPINOSA CASCALES, JOAQUIN	APTO
42	***7464**	FALDUTO FOLGUERAS, SABRINA SARA	APTO
43	***6919**	FANTOBA VILLODRE, NOELIA	APTO
44	***2996**	FERNANDEZ AGULLO, JOSE DAVID	APTO
45	***9228**	FERRER CAMPELO, ISRAEL	APTO
46	***6929**	FITENI FERNANDEZ, DAVID	APTO
47	***7910**	FRANCH RONDA, MONTSERRAT	APTO
48	***2025**	GALAN MOLINA, DAVID	APTO
49	***6927**	GALERA BENEDICTO, MARIA ANGELES	APTO





N.º	DNI	APELLIDOS Y NOMBRE	APTOS PRUEBA PSICOTÉCNICA
50	***4675**	GALIANO MAS, JORGE	APTO
51	***5517**	GALISTEO OCHOA, MARIA JOSE	APTO
52	***4272**	GANDIA GUARNER, DAVID	APTO
53	***6696**	GARCIA CAÑIZARES, EUGENIA ESTEFANIA	APTO
54	***6545**	GARCIA GARCIA, ALICIA	APTO
55	***4093**	GARCIA GUIJARRO, LAURA	APTO
56	***3598**	GARCIA RODRIGUEZ, JOSE MANUEL	APTO
57	***5463**	GARCIA RUIZ, PABLO MANUEL	APTO
58	***5251**	GARCIA SANCHEZ, ANTONIO	APTO
59	***6400**	GARCIA VALERO, VERONICA	APTO
60	***3430**	GASCH RUBI, JOSE ANTONIO	APTO
61	***5438**	GIL TORREGROSA, VERONICA	APTO
62	***6591**	GIMENEZ CHUECOS, ALEJANDRO	APTO
63	***4887**	GODOY ORTES, MARCOS	APTO
64	***6363**	GOMEZ CALDERON, ADELAIDA	APTO
65	***7771**	GOMEZ HERNANDEZ, LAURA	APTO
66	***5683**	GOMEZ OJEDA, RUBEN	APTO
67	***2761**	GONZALEZ ALMEIDA, MARIA JOSE	APTO
68	***4326**	GONZALEZ CERRATO, ABRAHAM	APTO
69	***8694**	GUERRA ABAD, CARLOS	APTO
70	***6807**	GUERRERO RUBIO, NICOLAS	APTO
71	***3132**	GUIRAO LOZANO, JAVIER	APTO
72	***6453**	GUZMAN SANCHEZ, RUBEN	APTO
73	***2154**	HERRERO CORREOSO, ESTEFANIA	APTO
74	***6714**	JUAN COLOM, LORENA MARIA	APTO
75	***2086**	JUAN MORAN, JOSE MANUEL	APTO
76	***0208**	LACAL BELDA, LUIS ENRIQUE	APTO
77	***4747**	LAFUENTE DOMENECH, ALFONSO	APTO
78	***1504**	LOPEZ PAMIES, HECTOR	APTO





N.º	DNI	APELLIDOS Y NOMBRE	APTOS PRUEBA PSICOTÉCNICA
79	***7085**	LOPEZ PASTOR, JANIRA	APTO
80	***1914**	LOPEZ SANCHEZ, JOSE RAMON	APTO
81	***3131**	LOPEZ SEGARRA, RAUL	APTO
82	***7354**	LUCAS GARCIA, CLARA	APTO
83	***6710**	LUNA GIL, PATRICIA	APTO
84	***0790**	MANRESA RAMON, JOAQUIN	APTO
85	***8954**	MARCO LUCAS, MARIA TERESA	APTO
86	***6570**	MARHUENDA TORREGROSA, JUAN ROBERTO	APTO
87	***5189**	MARINA BENLLOCH, ANTONIO	APTO
88	***7030**	MARTIN FEO, ALBERTO	APTO
89	***2492**	MARTINEZ PEREZ, ANA ISABEL	APTO
90	***7502**	MARTINEZ SABUCO, DAVID	APTO
91	***3186**	MARTINEZ SANS, MARIA JOSE	APTO
92	***2560**	MARTOS MOLINA, ANDRES MIGUEL	APTO
93	***7847**	MATEO BLANCO, RAQUEL	APTO
94	***1631**	MENARGUEZ SERNA, JOSE PEDRO	APTO
95	***2340**	MESEGUER VALERO, VALENTIN	APTO
96	***3047**	MESTRE LIÑAN, PAULA MARIA	APTO
97	***5657**	METODIEV KIRILOV, ROKO	APTO
98	***3505**	MIÑANO CARRASCO, LAURA	APTO
99	***0450**	MIQUEL RICART, DANIEL	APTO
100	***4290**	MOLLA GONZALEZ, JOSE ANTONIO	APTO
101	***4682**	MONTIEL VICEDO, NOELIA LORETO	APTO
102	***4391**	MORENO BALLESTEROS, JORGE	APTO
103	***3933**	MORENO PARDINES, CRISTIAN	APTO
104	***9656**	MORILLO MONTESINOS, PABLO	APTO
105	***9101**	MOYA SAUCEDO, JOSE MARIA	APTO
106	***6721**	MUÑOZ CORTES, SARAY	APTO





N.º	DNI	APELLIDOS Y NOMBRE	APTOS PRUEBA PSICOTÉCNICA
107	***4190**	NAVARRO FUENTES, SHEILA	APTO
108	***7781**	NAVARRO RODRIGUEZ, SARA	APTO
109	***6949**	NOE GOMEZ, JOSE MARIA	APTO
110	***1085**	NOGUERA MOYA, GERMAN ANTONIO	APTO
111	***4826**	NUÑEZ MARIN, LUCIA	APTO
112	***2122**	OLIVA CASTILLO, JUAN PEDRO	APTO
113	***7533**	OLIVAS DONAIRE, DAVID	APTO
114	***0690**	ORTIZ CLEMENTE, PABLO	APTO
115	***6993**	PASCUAL ACEVEDO, JOSE LUIS	APTO
116	***2758**	PASCUAL MARTINEZ, JOAQUIN	APTO
117	***3081**	PASTOR CARRILLO, NEREA	APTO
118	***3625**	PASTOR MARTINEZ, ADRIAN	APTO
119	***1917**	PAZ GUARDIOLA, ANDRES JOAQUIN	APTO
120	***0593**	PEREZ ALVAREZ, JULIA	APTO
121	***2422**	PEREZ GARCIA, JAVIER	APTO
122	***4176**	PEREZ GIMENEZ, NOELIA	APTO
123	***4180**	PEREZ GIRONA, SANTIAGO	APTO
124	***1976**	PEREZ QUINTO, SERGIO	APTO
125	***0203**	PEREZ RUIZ, JORGE	APTO
126	***3450**	PEREZ VALERO, JUDITH	APTO
127	***8629**	PIQUERAS ARRIAGA, IRENE	APTO
128	***3573**	POMARES VILLAR, ALBERTO	APTO
129	***6553**	PRUNEDA LOPEZ, JORGE DIONISIO	APTO
130	***5874**	RICO PAYA, ANGEL	APTO
131	***6885**	RODRIGUEZ CAYUELAS, MIGUEL ANGEL	APTO
132	***5821**	RODRIGUEZ JUAN, SAMUEL	APTO
133	***6502**	RODRIGUEZ MEDINA, IVAN	APTO
134	***2969**	ROMERO ORTEGA, FRANCISCO JOSE	APTO
135	***6086**	ROSIQUE MARROQUI, EMILIO	APTO





N.º	DNI	APELLIDOS Y NOMBRE	APTOS PRUEBA PSICOTÉCNICA
136	***9128**	RUBIO RUBIO, JUAN ANTONIO	APTO
137	***3808**	RUIZ NAVAJAS, ROBERTO ANTONIO	APTO
138	***0769**	RUIZ NAVARRO, SONIA	APTO
139	***8946**	RUIZ VERA, GUSTAVO ADOLFO	APTO
140	***1128**	SABATER RUBIO, JOSE JOAQUIN	APTO
141	***9495**	SAEZ GARCIA, JUAN CARLOS	APTO
142	***7589**	SALAR MARTINEZ, SONIA	APTO
143	***6142**	SALES NAVARRO, VICTOR	APTO
144	***2857**	SALINAS HEREDIA, BORJA	APTO
145	***6060**	SANCHEZ MERINERO, MYRIAM	APTO
146	***6590**	SANCHEZ POMARES, MARIA ASUNCION	APTO
147	***7491**	SANCHEZ RUIZ, RAUL	APTO
148	***6504**	SANSANO VICENTE, ALFREDO	APTO
149	***1979**	SARRIAS SELVA, RAQUEL	APTO
150	***2554**	SENDRA ESPI, JOAQUIN	APTO
151	***6623**	SERRANO MARTIN, ARANZAZU	APTO
152	***7840**	SEVA REQUENA, FRANCISCO ANTONIO	APTO
153	***3772**	SIRVENT GARCIA, FRANCISCO	APTO
154	***4825**	SORIANO MESEGUER, EMILIO	APTO
155	***7046**	VALERO IBAÑEZ, EVA MARIA	APTO
156	***0892**	VALERO MARTINEZ, CRISTINA	APTO
157	***8216**	VERDE HIDALGO, ANA ISABEL	APTO
158	***2975**	VERDU LABAÑERA, FRANCISCO JOSE	APTO
159	***7455**	VICENTE CREMADES, CRISTINA	APTO
160	***6177**	VILLAGRASA RODRIGUEZ, IRENE	APTO
161	***1094**	VIVES CALABRIA, RAFAEL	APTO

La **PRUEBA DE APTITUD FÍSICA** es la siguiente a realizar por los aspirantes que han superado la Prueba Psicotécnica, y según lo dispuesto en la **Base Octava** de las Bases del proceso selectivo de referencia:



“(…) Prueba de aptitud física. Con carácter previo a la realización de esta prueba se aportará certificado médico oficial de acuerdo con el modelo previsto en el anexo VIII del Decreto 179/2021, de 5 de noviembre, en el que se haga constar expresamente su capacidad para concurrir a las pruebas físicas exigidas en la convocatoria, que tendrá una validez de 90 días desde su expedición. La falta de presentación de dicho certificado médico excluirá a las personas aspirantes del proceso de selección. Los ejercicios físicos se realizarán bajo la exclusiva responsabilidad individual de quienes tomen parte en los mismos. Las personas aspirantes que participen deberán presentarse con la indumentaria deportiva adecuada. El ejercicio será de carácter obligatorio y eliminatorio. Consistirán en superar las pruebas reguladas en el anexo V del Decreto 179/2021, de 5 de noviembre. No obstante, para su valoración las marcas mínimas serán al menos las que se establecen en los cuadros según edades para el turno libre, escala técnica- inspector/a y promoción interna escala ejecutiva oficial/a. La calificación será de Apto/No apto debiendo superar como mínimo 3 de las 4 pruebas para ser declarado apto”

Dicho **Anexo V** del Decreto 179/2021, de 5 de noviembre, se encuentra en las Bases del procedimiento selectivo de referencia. No obstante, se publica al final de este Anuncio, así como el **Anexo VIII**, del mismo Decreto, acerca del modelo del certificado médico oficial, como referencia a los aspirantes, los cuales deberán ir asistidos del original.

Asimismo, se comunica que los aspirantes deberán asistir **presencialmente** a todas las Convocatorias que se realicen a lo largo del proceso, provistos, en su caso, de la correspondiente documentación que acredite su **exención**.

la Comisión Técnica de Valoración acuerda **convocar** a los aspirantes que han superado la Prueba Psicotécnica, los días **LUNES 8** y **MIÉRCOLES 10** de julio de 2024, en el **Palacio de los Deportes de Torrevieja "Tavi y Carmona"**, sito en [Av. Monge y Bielsa, 6, 03183 Torrevieja, Alicante](https://www.torrevieja.es/av-monge-y-bielsa-6-03183-torrevieja-alicante), para la **realización** de la Prueba de Aptitud Física, en los siguientes **TURNOS**:

08:30 HORAS	PRIMER TURNO LUNES 8 JULIO		
	N.º	DNI	APELLIDOS Y NOMBRE
DE	1	***1445**	AGUADO LOPEZ, LIDIA
A	80	***1914**	LOPEZ SANCHEZ, JOSE RAMON

08:30 HORAS	SEGUNDO TURNO MIÉRCOLES 10 JULIO		
	N.º	DNI	APELLIDOS Y NOMBRE
DE	81	***3131**	LOPEZ SEGARRA, RAUL
A	161	***1094**	VIVES CALABRIA, RAFAEL

Lo que se comunica a los efectos oportunos.

**(DOCUMENTO FIRMADO ELECTRÓNICAMENTE)**



## **ANEXO V**

### **Pruebas de aptitud física**

**A)** Tienen como finalidad valorar, entre otras cualidades físicas, la agilidad, la fuerza explosiva, la resistencia y la capacidad natatoria de la persona aspirante.

**B)** Previamente la persona aspirante entregará al IVASPE, o al tribunal, un certificado médico expedido como máximo 3 meses antes de realización de las pruebas físicas, en el que se haga constar que a la fecha del certificado se reúnen las condiciones psicofísicas necesarias para llevarla a cabo. El hecho de no presentar este certificado comporta la exclusión automática de la persona aspirante tanto de la realización de la prueba de aptitud física.

**C)** La calificación global final de la prueba de aptitud física será Apto/No apto. La prueba será de carácter obligatorio y eliminatorio. Para que la persona aspirante sea declarada apta tendrá que obtener la calificación de apto como mínimo 3 de las 4 pruebas que la componen.

**D)** Las personas aspirantes que no pudiendo realizar las pruebas físicas establecidas en la convocatoria por embarazo, parto o postparto, o por uso del periodo de lactancia debidamente acreditados, realizarán todas las demás, quedando condicionado su ingreso en el curso básico impartido por el IVASPE a la superación de aquellas y a que, de acuerdo con su calificación global en la convocatoria, en relación con la de las demás personas aspirantes, le corresponda. Para tal fin, podrá acreditarse la superación de la citada prueba mediante el certificado de la superación en otro proceso selectivo de la misma categoría en cualquier otro municipio de la Comunitat Valenciana. Caso de no superarlas ni justificar su superación, decaerá en su derecho y no podrá incorporarse al curso básico.

**E)** La descripción de los cuatro ejercicios que integran la prueba de aptitud física, es la siguiente:

- **1)** Carrera de velocidad de 60 metros. Consiste en correr una distancia de 60 metros en una pista de atletismo. Su objetivo es estimar la potencia aeróbica y explosiva corriendo a pie.
- **2)** Lanzamiento de balón medicinal. Se trata de lanzar un balón medicinal hacia delante y por encima de la cabeza. Su objetivo es medir la fuerza explosiva en un movimiento que implica una cadena cinética que incluye los miembros inferiores, cintura pélvica, con la parte central del cuerpo, cintura escapular y miembros superiores.
- **3)** Carrera de resistencia a pie. Consiste con recorrer una distancia de 1000 m en una pista de atletismo. Su objetivo es estimar la potencia aeróbica corriendo a pie.
- **4)** Natación. Prueba que consiste en nadar 50 m a estilo libre en piscina. Su objetivo es medir la adaptación al medio acuático, así como las cualidades bioenergéticas de carácter anaeróbico.





## F) Descripción de las pruebas.

### 1. Prueba: carrera velocidad a pie – 60 metros.

#### 1.1. Objetivo: Valorar la velocidad explosiva de la persona aspirante

**1.2. Descripción:** consiste en recorrer en el menor tiempo posible una distancia de 60 metros en pista de atletismo sobre superficie lisa, plana y dura.

#### 1.3. Normas de ejecución:

- **1.3.1. Posición inicial:** Las personas aspirantes se colocarán de pie detrás de la línea de salida.
- **1.3.2. Ejecución:** La salida se efectuará mediante señal sonora o a la voz de “listos – ya», indicando “ya» el inicio. Desde la salida se correrá por calle libre y se registrará el tiempo empleado cuando el pecho de la persona aspirante rebase la línea de meta tras completar los 60 metros.

#### 1.4. Invalidaciones:

##### 1.4.1. Nulo:

- **1.4.1.1.** Rebasar la línea de salida antes de la señal de inicio.

##### 1.4.2. Eliminación:

- **1.4.2.1.** Realizar 2 nulos.
- **1.4.2.2.** Obstaculizar, impedir el avance o empujar intencionadamente a otra persona aspirante, así como cualquier otra conducta antideportiva.
- **1.4.2.3.** Utilizar calzado con clavos o cualquier otro tipo de material del que se obtenga ventaja.
- **1.4.2.4.** Abandonar voluntariamente la pista durante la carrera, tras lo que no se permitirá continuar la prueba.

#### 1.5. Número de intentos: dos.

#### 1.6. Especificaciones técnicas:

- **1.6.1. Medición:** Se realizará de forma electrónica y/o manual. Al llegar a la línea de meta tras completar los 60 metros se registrará el tiempo empleado. El tiempo se registrará en minutos y segundos. Ejemplo: 3’30”.

#### 1.7. Instalación: pista de atletismo.

#### 1.8. Valoración:

- El tiempo registrado en los 60 metros corresponderá a la puntuación que se muestra en la siguiente tabla:



Policía Local CV		
Hombres	Puntuación	Mujeres
Hasta 35 años	Apto/a	Hasta 35 años
Hasta 10"50		Hasta 12"50
Policía Local CV		
Hombres	Puntuación	Mujeres
De 36 a 50 años	Apto/a	De 36 a 50 años
Hasta 11"		Hasta 13"
Policía Local C.V.		
Hombres	Puntuación	Mujeres
Más de 50 años	Apto/a	Más de 50 años
Hasta 12"		Hasta 14"

## 2. Prueba: lanzamiento de balón medicinal.

### 2.1. Objetivo: valorar la fuerza explosiva de la persona aspirante.

**2.2. Descripción:** Consiste en lanzar el balón medicinal hacia delante y por encima de la cabeza lo más lejos posible.

### 2.3. Normas de ejecución:

- **2.3.1. Posición inicial:** La persona aspirante se deberá posicionar de pie detrás de una línea marcada en el suelo. Los pies deberán colocarse en paralelo con una separación aproximada de la anchura de los hombros y con las puntas de los mismos a la misma distancia de la línea de lanzamiento.
- **2.3.2. Ejecución:** Se lanzará el balón dentro del sector de caída, accionando los brazos de forma simétrica, desde atrás y por encima de la cabeza.

### 2.4. Invalidaciones:

- **2.4.1. Nulo:**
  - **2.4.1.1.** Pisar la línea de lanzamiento al ejecutar o una vez ejecutado el lanzamiento, así como tocar el suelo por delante de la misma con cualquier parte del cuerpo.
  - **2.4.1.2.** No colocar las puntas de los pies a la misma distancia de la línea de lanzamiento (tener un pie adelantado con respecto al otro).
  - **2.4.1.3.** Saltar, despegar del suelo uno de los pies o arrastrar cualquiera de los mismos hacia atrás al realizar el lanzamiento. Se permite elevar los talones siempre que las puntas de los pies estén en contacto con el suelo.
  - **2.4.1.4.** Lanzar con una sola mano o con agarre asimétrico.
  - **2.4.1.5.** Lanzar de forma distinta a la descrita en el apartado



de ejecución.

- **2.4.1.6.** Lanzar fuera o sobre el perímetro del sector de caída.

- **2.4.2.** Eliminación:

- **2.4.2.1.** Realizar dos nulos.
- **2.4.2.2.** Utilizar cualquier tipo de producto que pueda contaminar/dejar rastros en el balón medicinal.
- **2.4.2.3.** Utilizar guantes o cualquier otro elemento que pueda modificar la adherencia.

**2.5.** Número de intentos: un intento. Se podrá realizar un segundo intento solo en el caso de haber realizado el primer lanzamiento nulo.

**2.6.** Especificaciones técnicas:

- **2.6.1.** Medición: se realizará de forma electrónica y/o manual. Se medirá la distancia desde la parte anterior de la línea de lanzamiento hasta la marca más próxima que haya dejado el balón dentro del sector de caída. La distancia de lanzamiento se registrará en metros con dos decimales. Ejemplo: 7,30 metros.

**2.7.** Instalación: foso de arena.

**2.8.** Valoración:

- - Marcas para obtener la calificación de apto/apta

La distancia registrada en el lanzamiento corresponderá a la puntuación que se muestra en la siguiente tabla:

Policía Local CV		
Hombres 4 kg	Puntuación	Mujeres 3 kg
Hasta 35 años	Apto/a	Hasta 35 años
5,50 m o más		5,50 m o más
Policía Local CV		
Hombres 4 kg	Puntuación	Mujeres 3 kg
De 36 a 50 años	Apto/a	De 36 a 50 años
4,90 m o más		4,90 m o más
Policía Local CV		
Hombres 4 kg	Puntuación	Mujeres 3 kg
Más de 50 años	Apto/a	Más de 50 años
4,40 m		4,40 m

**3.** Prueba: carrera de resistencia a pie.

**3.1.** Objetivo: valorar la resistencia de la persona aspirante.

**3.2.** Descripción: consiste en recorrer en el menor tiempo posible una distancia de



1000 metros en pista de atletismo sobre superficie lisa, plana y dura.

### 3.3. Normas de ejecución:

- **3.3.1.** Posición inicial: las personas aspirantes se colocarán de pie detrás de la línea de salida.
- **3.3.2.** Ejecución: la salida se efectuará mediante señal sonora o a la voz de "listos – ya», indicando "ya» el inicio. Desde la salida se correrá por calle libre y se registrará el tiempo empleado cuando el pecho de la persona aspirante rebase la línea de meta tras completar los 1000 metros.

### 3.4. Invalidaciones:

- **3.4.1.** Nulo:
  - **3.4.1.1.** Rebasar la línea de salida antes de la señal de inicio.
- **3.4.2.** Eliminación:
  - **3.4.2.1.** Realizar 2 nulos.
  - **3.4.2.2.** Obstaculizar, impedir el avance o empujar intencionadamente a otra persona aspirante, así como cualquier otra conducta antideportiva.
  - **3.4.2.3.** Utilizar calzado con clavos o cualquier otro tipo de material del que se obtenga ventaja.
  - **3.4.2.4.** Abandonar voluntariamente la pista durante la carrera, tras lo que no se permitirá continuar la prueba.

**3.5. Número de intentos:** un intento. Se podrá realizar un segundo intento solo en el caso de haber realizado la primera salida nula.

### 3.6. Especificaciones técnicas:

- **3.6.1.** Medición: se realizará de forma electrónica y/o manual. Al llegar a la línea de meta tras completar los 1000 metros se registrará el tiempo empleado. El tiempo se registrará en minutos y segundos. Ejemplo: 3´30"

**3.7. Instalación:** pista de atletismo.

### 3.8. Valoración:

- - Marcas para obtener la calificación de apto/apta

El tiempo registrado en los 1.000 metros corresponderá a la puntuación que se muestra en la siguiente tabla:

Policía Local CV		
Hombres	Puntuación	Mujeres
Hasta 35 años	Apto/a	Hasta 35 años
Hasta 4'20"		Hasta 4'40"



Policía Local C.V.		
Hombres 4 kg De 36 a 50 años Hasta 5'30"	Puntuación  Apto/a	Mujeres 3 kg De 36 a 50 años Hasta 6'00"
Policía Local CV		
Hombres 4 kg Más de 50 años Hasta 6'30"	Puntuación  Apto/a	Mujeres 3 kg Más de 50 años Hasta 7'00"

**4. Prueba: natación.**

**4.1. Objetivo:** valorar la capacidad natatoria del aspirante.

**4.2. Descripción:** consiste en nadar en el menor tiempo posible una distancia de 50 metros, en estilo libre, en piscina de 25 o 50 metros.

**4.3. Normas de ejecución:**

- **4.3.1. Posición inicial:** las personas aspirantes deberán colocarse en la calle que les haya sido asignada sobre la plataforma de salida o dentro del vaso. En este último caso la persona aspirante deberá permanecer en contacto con la pared.
- **4.3.2. Ejecución:** la salida se efectuará mediante señal sonora o a la voz de "listos – ya», indicando "ya» el inicio. Las personas aspirantes nadarán en estilo libre. La prueba finaliza al contactar con la pared de la piscina, de forma visible para el cronometrador, tras completar los 50 metros. En caso de que la piscina sea de 25 metros la persona aspirante tocará la pared en el viraje.

**4.4. Invalidaciones:**

- **4.4.1. Nulo:**
  - **4.4.1.1.** Apoyarse para descansar o tomar impulso en corcheras, escaleras, bordes o fondo del vaso una vez comenzada la prueba.
  - **4.4.1.2.** Realizar más de la mitad de la prueba en inmersión.
  - **4.4.1.3.** Invadir cualquier calle diferente a la asignada.
  - **4.4.1.4.** Comenzar la prueba antes de la señal de inicio.
  - **4.4.1.5.** Pérdida de gafas de natación.
- **4.4.2. Eliminación:**
  - **4.4.2.1.** Realizar dos nulos
  - **4.4.2.2.** Invadir cualquier calle diferente a la asignada obstaculizando a otra persona aspirante, así como cualquier otra conducta antideportiva.
  - **4.4.2.3.** Utilizar cualquier elemento auxiliar que aumente su velocidad, flotabilidad, etc. tales como palas, corchos, aletas,



neopreno...

- **4.4.2.4.** Abandonar voluntariamente la piscina durante la prueba, tras lo que no se permitirá continuar.

**4.5.** Número de intentos: un intento. Se podrá realizar un segundo intento solo en el caso de haber realizado nulo en el primero. En este caso solamente se detendrá a la afectado y realizará el segundo intento al final de todas las series.

**4.6.** Especificaciones técnicas:

- **4.6.1.** Medición: se realizará de forma electrónica y/o manual. Se registrará el tiempo empleado al tocar la pared tras completar los 50 metros. El tiempo se registrará en segundos con dos decimales. Ejemplos: 43"78
- **4.6.2.** Otras: Será obligatorio el uso de gorro de baño y se permitirá utilizar gafas de natación.

**4.7.** Instalación: piscina de 25 o 50 metros.

**4.8.** Valoración: el tiempo registrado corresponderá a la puntuación que se muestra en la siguiente tabla:

- - Marcas para obtener la calificación de apto/apta

Policía Local CV		
Hombres	Puntuación	Mujeres
Hasta 35 años	Apto/a	Hasta 35 años
Hasta 58"		Hasta 1'00"
Policía Local CV		
Hombres 4 kg	Puntuación	Mujeres 3 kg
De 36 a 50 años	Apto/a	De 36 a 50 años
Hasta 1'20"		Hasta 1'30"
Policía Local CV		
Hombres 4 kg	Puntuación	Mujeres 3 kg
Más de 50 años	Apto/a	Más de 50 años
Hasta 1'40"		Hasta 1'50"





**ANEXO VIII**

**MODELO DE CERTIFICADO MÉDICO OFICIAL**



**CONSEJO GENERAL  
DE  
COLEGIOS OFICIALES DE MÉDICOS  
DE ESPAÑA**

Donde las autorizadas:  
**XXX EUROS**  
I.V.A. Incluido

Clase 1.<sup>ª</sup>  
Ordinaria  
Serie \_\_\_\_  
N.º XXXXX

**CERTIFICADO MÉDICO OFICIAL  
CERTIFICAT MÈDIC OFICIAL**

Colegio de \_\_\_\_\_  
Col·legi de \_\_\_\_\_

Don/Doña \_\_\_\_\_  
en Medicina y Cirugía, colegiado en \_\_\_\_\_, con el número  
\_\_\_\_\_ y con ejercicio profesional en \_\_\_\_\_.

CERTIFICO: Que Don/Doña \_\_\_\_\_, con  
D.N.I número \_\_\_\_\_, se encuentra capacitado/a físicamente para la realización de  
las pruebas de aptitud física consistentes en carrera de velocidad de 60 metros, lanzamiento  
de bola medicinal, carrera de resistencia de 1000 metros y natación de 50 metros estilo  
libre.

Y para que así conste donde convenga, y a instancia de \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ expido el presente Certificado en \_\_\_\_\_ a  
\_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de dos mil \_\_\_\_\_.

NOTA - Ningún Certificado Médico será válido si no va extendido en este impreso, editado por el Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos de España, debiendo, además, llevar estampado el sello del Colegio Médico Provincial en que este certificado sea extendido.

Cód. Validación: 6D3KC6FQ5FCYRGFYAX5XZ3QH5  
Verificación: <https://torrevieja.sedelectronica.es/>  
Documento firmado electrónicamente desde la plataforma esPublico Gestiona | Página 15 de 15

